



Bollenactie 10% korting loopt nog t/m 20 december! Bestel nu het nog kan. Leuk als Sinterklaas of Kerstcadeau. Kortingscode: Stillewille2024



Nut van bloembollen (en daaruit voortkomende bloemen):

- Het trekt allerlei insecten aan die weer hun nuttige werk doen in de tuin, van het bestuiven van andere planten tot het opeten van schadelijke insecten Win-win dus!
- Het vrolijkt de tuin op in het (vroege) voorjaar. En daar worden wij ook weer vrolijk van ☺.

<https://www.huibertsbloembollen.nl/>



De Maretak (Viscum Album)



Deze half parasitaire plant zie je regelmatig als je richting Limburg rijdt, het lijken net vogelnesten, hoog in de bomen. De plant voedt zich met de sappen van de gastboom, vaak een linde of populier. Hier in onze omgeving wordt de plant geteeld en groeit deze op stammen

van appelbomen (zie: <https://www.maretakkenwekerij.nl/>).

We kennen de plant natuurlijk ook van de magische verhalen die er omheen hangen. Van ingrediënt voor de toverdrank van Panoramix tot de liefdesplant rond de kerstperiode, sta je eronder met je geliefde...dan steel je een kus.

Waar we wellicht wat minder mee bekend zijn is dat de plant ook gebruikt wordt in de fytotherapie. Over fytotherapie zijn diverse handzame boekjes te verkrijgen, o.a. bij de apotheek in Moergestel.

De plant werd al in de oudheid gebruikt voor diverse medicinale doeleinden. Onderdelen van de plant die hiervoor gebruikt worden zijn het stengeltje en het blad. Deze bevatten polyfenolen die bloeddrukverlagende eigenschappen hebben. Daardoor wordt het met succes gebruikt om licht verhoogde bloeddruk te verminderen. Verder bevat maretak lectines en viscotoxines, deze stoffen hebben een hartversterkende werking, ze verwijden de bloedvaten en kan aderverkalking hierdoor voorkomen worden. Een echte hartversterkende plant.

Wil je hier mee aan de slag, informeer je eerst en gebruik producten van goede kwaliteit, o.a. van Dr. Vogel of ga naar een natuurlijke specialist, bijvoorbeeld bij J&A Natuurlijk in Berkel-Enschot of Het Kruidenrijk in Haaren.

De **besjes** echter, hoe mooi ze er ook uit zien, zijn **giftig voor mensen en honden**. Vogels kunnen ze wel eten, op die manier verspreiden ze deze plant ook. De plakkerige lijm die tijdens het oppeuzelen vrijkomt, smeren ze op de bast van een boom van hun snavel af waardoor de kiem gelegd is voor een nieuwe plant. **Meer info:**

<https://www.euregioleisure.com/de-magische-maretak/>

Winterklusjes voor de tuin

- 🔗 Laat **blad op de bloemborders** liggen ter bescherming van je planten in de winter. Heb je een gazon in je tuin, hark daar wel het blad weg anders verstikt je gras.
- 🔗 Maak wat **rommelhoekjes** in je tuin voor de egel.
- 🔗 **Laatbloeiende bloembollen** zoals tulpen kun je nog planten in december zolang het maar niet vriest.
- 🔗 **De klimop bloeit nu**, laat deze bloemen zitten! Ze zijn essentieel voor vele nuttige insecten die er nu nog zijn. De nectar is voor hen van levensbelang om de winter door te komen. Zie voor foto en extra informatie (<https://www.landschapnoordholland.nl/nieuws/bloeiende-klimop-nu-belangrijk-als-nectar-supermarkt>)
- 🔗 Nog meer klusjes voor je tuin, zie: <https://www.homeandgarden.nl/aan-de-slag-33x-wintertuinklusje/>

Dieren in de winter

- 🔗 **De egel** gaat in de winter in winterslaap maar zal de komende tijd ook nog wel rondscharrelen op zoek naar wat eetbaars zoals wormen en allerlei insecten. De egel is een beschermde diersoort maar heeft het zwaar in ons dichtbevolkte landje met zoveel verkeer. Hoe kun je de egel helpen, zie: <https://www.egelbescherming.nl>
- 🔗 **Vogels** kun je op diverse manieren bijvoeren in de winter, met allerlei zadenmengsels voor de verschillende soorten, met vetbollen en ook met havermout en gedroogde meelwormen (op de laatste 2 zijn roodborstjes dol op!). Zie voor meer info en producten: <https://www.vivara.nl/>

Red de Stille Willese heide

Zie de site van Stille Wille Wonen voor nadere informatie: <https://stillewillewonen.nl/2024/10/red-de-stille-willese-heide/>

Je kunt je ook opgeven voor de app-groep die er inmiddels is. We kunnen elkaar dan op de hoogte houden wie wanneer gaat en dan kun je aansluiten als je wilt. Dan hoeven we geen vaste data meer te prikken en is het wat vrijblijvender. Opgeven voor de app-groep kan via een berichtje met telefoonnummer naar: werkgroep.ecologie@stillewillewonen.nl

Winterwandeling in het wandelbos

Zaterdagmiddag 7 december, vertrek om 15.00 uur, vanaf de jeu de boules baan.

Thema: "het bos als leefgemeenschap".



Judasoor op een dode vlierstam, foto door Kees Boele

Op zaterdag 7 december van 15.00 tot 16.30 uur organiseert de Werkgroep Ecologie een **Winterwandeling**. We wandelen in 2 groepjes door het wandelbos o.l.v. Kees en Anneke. Centraal staat alles wat er leeft in een bos, de bomen, struiken, planten, paddenstoelen en allerlei dieren. En in ons bos leven ook nog mensen. We laten zien hoe het een met het ander samenhangt en van elkaar afhankelijk is. In het wandelbos is een paar jaar geleden veel gebeurd en dit najaar is men met een groepje weer begonnen de heide leefruimte te geven. Verder staan we stil bij de kikkerpoel en de daarin groeiende watercrassula.

De nieuwe bewoners op ons park zijn hiervoor speciaal uitgenodigd. Deze wandelingen blijken een leuke manier om kennis te maken met de nieuwe groene leefomgeving en de andere bewoners van Stille Wille.

Opgave vóór 4 december is noodzakelijk via werkgroep.ecologie@stillewillewonen.nl

Tot ziens op 7 december!

Wil je de werkgroep komen versterken met jouw kennis over ecologie, je opgeven voor hulp, een wandeling of wijziging nieuwsbrief? Geef door aan: werkgroep.ecologie@stillewillewonen.nl

Hergebruik tuinafval verhoogt de biodiversiteit - door Anneke Scholte

Ook in de bosrijke tuinen van Stille Wille hoef je geen tuinafval te verwijderen. Met de juiste werkwijze zal het zelfs de biodiversiteit vergroten en je tuin versterken. We nemen elke keer een aspect onder de loep.

SNOEIAFVAL

In de winter wordt er veel gesnoeid omdat dan de sapstromen grotendeels stil staan. Takken groot en klein worden naar de groenstort gebracht of als brandhout verwerkt. Toch is er ook in eigen tuin veel mee te doen. Al gauw zie je paddenstoelen verschijnen en, vaak onzichtbaar, zijn er veel organismen heel blij mee. Hier volgen wat mogelijkheden.

- 🔗 Dikke takken kunnen gebruikt worden als afbakening van een bloemenperk.
- 🔗 Dikke en dunnere takken kunnen een takkenwal vormen. Sla hiervoor 2 rijen paaltjes met een tussenliggende afstand van 50-100 cm. De takken worden hier tussen gestapeld. In de loop van het jaar verteerd dit langzaam en kun je de wal aandrukken zodat er volgend najaar een nieuwe laag aan toegevoegd kan worden. Zo'n takkenwal (of -ril) is een snelweg voor de kleinere zoogdieren maar ook een schuilplek voor insecten en nestgelegenheid voor vogels. Vind je het er niet mooi uitzien? Laat hem dan begroeien met kamperfoelie of zet er wat struikjes voor.
- 🔗 Reserveer wat mooie takken om in de zomer als bloemensteun te gebruiken. Of maak er een klimrek van voor peulen, lathyrus, Oost-Indische kers of andere klimmers. Of zelfs een groen hutje. Vooral de lange takken van hazelaar of knotwilg zijn hiervoor heel bruikbaar. Bij zo'n nat jaar als afgelopen winter gaat de wilg nog gewoon aan het groeien (!)
- 🔗 Bedenk dat alles wat je van de struiken afsnoeit en weghaalt, de plant eigenlijk uitput. Door het snoeiafval fijn te knippen en onder de struik neer te leggen, kan het weer composteren en ten goede komen aan de struik. Ook houdt dit ongewenste onkruidgroei tegen.

Meer info:

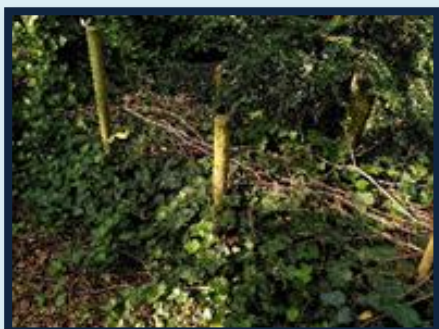
<https://slgelderland.nl/kennisbank/hoe-maak-ik-een-takkenril>

https://www.piekobello.nl/natuurvriendelijk_takkenrillen.php

Wat leuke voorbeelden van schermen, zie site



Afbakening met dikke takken.



Begroeide takkenwal.



Bouwen met takken.